

Занин Александр "Отложить прежний образ жизни и облечься в нового человека ([Еф. 4:22-24](#))." (29.03.2015)

7 апреля 2015 г. 16:17

I. Введение

- A. То, какова наша жизнь, определяется тем, чему мы поклоняемся в своём сердце
- B. Внутренний конфликт в каждом рождённом свыше
 - 1. Новое сердце и греховная плоть
 - 2. ДС святой производит желания, угодные Богу, а плоть провоцирует ко греху
 - 3. Жизнь Духом Святым ведёт к победе над желаниями плоти
- B. Большая трудность - отказаться от греховных привычек, сформированных живущим в нас грехом в течение всей нашей предшествовавшей духовному рождению жизни

II. Основная часть - Отложить прежний образ жизни и облечься в нового человека ([Еф. 4:22-24](#))

- A. Анастрофа мышления (то, как мы натренировали себя мыслить в повторяющихся поведенческих реакциях на события)
 - 1. "Прежний образ жизни"
 - а. Определялся:
 - 1) Сердцем - очень лукавое и крайне испорчено, производящее идолов ([Иер. 17:9](#))
 - 2) Греховной плотью, переданной нам от Адама ([Рим. 5:12](#))
 - б. Его формирование
 - 1) Внешние обстоятельства
 - а) Трудности
 - i. когда против меня грешат;
 - ii. физическая и эмоциональная боль;
 - iii. плохое здоровье;
 - iv. не оправдавшиеся ожидания;
 - v. испытания и трудности;
 - vi. искушения;
 - vii. стрессы;
 - viii. финансовое давление;
 - ix. проблемы в отношениях с близкими...
 - б) Временные благословения
 - i. хорошее здоровье;
 - ii. "всё идёт, как я задумал"
 - iii. успех
 - iv. комфорт
 - v. популярность...
 - 2) Формирование наших привычных поведенческих реакций на обстоятельства (анастрофы)
 - а) Они формируются с юности
 - i. [Быт. 8:21](#) - помышления человека - зло от юности его
 - ii. [Иер. 13:23](#) - человек не может делать доброе, если он приучился делать злое
 - б) Мы поступали по своим собственным понятиям добра и зла
 - i. [Пр. 21:2](#) - Всякий путь человека прям в глазах его; но Господь взвешивает сердца.
 - ii. [Пр. 14:12](#) - Есть пути, которые кажутся человеку прямыми; но конец их - путь к смерти
 - в) Примеры поведенческих реакций (привычек), вызванных "обольстительными похотями" ([Еф. 4:22](#))
 - i. [Кол. 3:8-9](#) - гнев, ярость, злоба, злоречие, сквернословие, ложь
 - ii. В ответ на оскорбление - обида
 - iii. Чувство вины
 - iv. Страх
 - v. Неуверенность в себе
 - vi. Оправдание себя
 - г) Мы никогда не грешим так, чтобы нам было плохо
 - 2. Наше прошлое влияет на нашу сегодняшнюю жизнь
 - а. Старые греховные привычки мы повторяем уже будучи верующими

- 1) [1Пет. 1:14](#) - мы уже новые, но в нас старые похоти и греховные привычки, сформированные ими.
 - 2) [Еф. 4:22](#) - прежний образ жизни ветхого человека - то, что мы привыкли постоянно практиковать в нашей повседневной жизни
 - 3) [Кол. 3:9](#) - дела прежнего человека - те греховные привычки, которые были сформированы у нас с юности
- б. Человек "влияет" на своё прошлое
- 1) Выбирая, что помнить,
 - 2) Вспоминая только определённые вещи из всего, что он пережил
 - 3) Творчески истолковывая (преувеличивая, перекручивая, изменяя последовательность, приукрашивая, игнорируя и даже придумывая), придавая событиям определённое значение, окружая легендами и мифами запомнившиеся события
 - 4) Наша память не видеокамера; она монтирует из всего прошлого только то, что соответствует нашим ценностям.
- в. У человека опыт прошлого, приобретённый в результате истолкования событий, формирует его убеждения
- 1) Во многом наши поведенческие реакции сегодня определяются нашим греховным прошлым
 - а) Мы также пытаемся оправдать наши неправильные реакции
 - i. "я не мог поступить иначе"
 - ii. "такой у меня характер, темперамент..."
 - iii. "я же имею право..."
 - б) Мы продолжаем искать прежде пользы себе
 - в) Мы продолжаем гневаться, обижаться, раздражаться, расстраиваться в тех же обстоятельствах, что и в нашей прошлой жизни
 - 2) У большинства наших сегодняшних проблем корни находятся в нашем прошлом
3. Примеры проявления наших привычных поведенческих реакций
- а. Обстоятельство (или внешнее давление) - К моему мнению не прислушались, его проигнорировали (в отношениях между женой и мужем, в команде служения...).
- 1) Наши чувства
 - а) Меня ни за что не считают
 - б) Мной пренебрегают
 - в) Этим меня намеренно хотели унижить
 - 2) Наша реакция
 - а) Обида
 - б) Уходим в себя ("раз моё мнение тебя не интересует, вообще не буду тебе ничего советовать")
 - в) Активно обороняемся - пытаемся нашего "обидчика" представить виноватым ("ты вообще никогда не слушаешь моих советов", "ты не уважаешь/не любишь меня", "ты у нас самый правильный")
 - 3) Цели такой реакции (чего мы собираемся достигнуть, реагируя именно таким образом)
 - а) Поддержать чувство собственного достоинства
 - б) Добиться уважения к себе
 - в) Подвести к тому, чтобы сделали так, как я считаю правильным
 - 4) Какие доводы мы приводим, оправдывая именно такую реакцию
 - а) Я же лучше знаю, как поступать
 - б) Он/она не имеет права пренебрегать моим мнением
 - в) Я имею право, чтобы прислушались к моему совету (обман плоти - то, что поступили не по твоему совету не говорит о том, что к нему не прислушались)
 - г) Я не достоин такого неуважения/унижения
 - 5) Какую ценность в своём сердце мы защищаем
 - а) Свою самоправедность
 - б) Чувство собственного достоинства в глазах людей (идол человеческой славы)
- б. Проблема - жена предъявляет претензии мужу, что его не интересует её внутренний мир, её переживания, эмоциональное состояние (в ч.1 был пример, когда жена не послушна мужу)
- 1) Чувства мужа:
 - а) Раздражение
 - б) "Ей всегда мало того, что я даю ей"
 - в) "Ей невозможно во всём угодить"
 - 2) Его привычная реакция:
 - а) "Давай об этом поговорим в другое время" (с надеждой на то, что эмоции жены

- успокоятся и проблема разрешится сама собой)
- б) "Ты же знаешь, что я тебя люблю" (думает, что достаточно сказать это волшебное слово, и жена получит то, что ей не хватает)
 - в) "Я и так для тебя так много делаю" (попытка поставить жену в положение неблагодарной и вызвать в ней чувство вины)
- 3) Цели, которые муж хочет достигнуть, реагируя подобным образом:
- а) Сохранить свой внутренний душевный комфорт
 - б) Не беспокоить своё сердце ещё и внутренними переживаниями своей жены - "у меня и своих достаточно!"
 - в) Нежелание совершать тяжёлый труд любви, на который придётся потратить очень много духовных сил
 - г) Защитить своё время для занятия любимым делом
- 4) Его доводы в оправдание такой реакции:
- а) У меня и своих проблем хватает
 - б) Тут и на домашней группе меня один брат загрузил своими проблемами
 - в) Имею же я право хоть дома спокойно отдохнуть
- 5) Какую ценность в своём сердце мы защищаем
- а) Своё "Эго"
 - б) Любовь к самому
4. [Еф. 4:22](#) - Нам надо избавиться от наших привычных поведенческих реакций на различные обстоятельства, которые были выработаны греховными желаниями, обманывающими нас.
- Б. [Еф. 4:23-24](#) - Нам надо быть одетыми в нового человека, отражающего характер Бога
1. [:23](#) - Обновляться духом ума - постоянно обновлять свой образ мышления
 - а. [Рим. 12:2](#) - преобразовывать обновлением свой ум, познавая волю Божию
 - б. [Кол. 3:10](#) - обновляться в познании И.Х.
 - в. Пребывать в Сл.Б., наполняя им своё сердце, чтобы оно укоренилось в нём, и менять свой образ мышления на библейский.
 2. Вырабатывать новые привычки (анастрофы), нацеленные на праведность и искреннюю благочестивость ([Еф. 4:24](#))
 - а. Учиться смотреть на обстоятельства глазами Бога
 - б. Учиться реагировать в обстоятельствах так, как это сделал бы И.Х.
 - в. Вырабатывать привычку всегда и во всём, в любых обстоятельствах и в любых конфликтах, в своём сердце поклоняться только Богу и своими реакциями прославлять Бога
 3. Примеры наших новых поведенческих реакций
 - а. Ситуация 1 - к моему совету не прислушались
 - 1) Мои чувства
 - а) Я рад, что у человека есть своё мнение на этот счёт; это говорит о том, что также заинтересован в этом вопросе, а не равнодушен к нему.
 - б) Может быть я не прав?
 - 2) Моя реакция
 - а) "Я очень ценю твой совет"
 - б) "Почему ты считаешь, что именно так нужно поступить?"
 - в) "Давай вместе подумаем, что принесёт большую славу Богу"
 - 3) Цели моей реакции
 - а) Прославить Бога
 - б) Поддержать и ободрить человека, показать, что он в любом случае ценен для меня, и я ценю его участие
 - в) Показать человеку любовь Христа к нему
 - 4) Ценность моего сердца - Прославление Бога
 - б. Проблема 2 - жена предъявляет мужу претензии, что его не интересуют её чувства
 - 1) Чувства мужа, одетого в нового человека по образу Христа:
 - а) Печаль, т.к. я плохо исполняю свою роль мужа, как предписано мне в Сл.Б., а значит грешу перед Богом
 - i. Оказывается, я не люблю жену, как Христос любит Церковь ([Еф. 5:25](#))
 - ii. Не прилагаю старания, чтобы познавать внутренние нужды своей жены, чтобы относиться к ней, как к немощнейшему сосуду ([1Пет. 3:7](#))
 - б) Переживание за жену - она не получает с моей стороны понимания и восполнения своих внутренних нужд, которые очень важны для неё
 - 2) Моя реакция
 - а) Прошу прощения
 - б) Предлагаю прямо сейчас, отложив все дела, поговорить по душам

- в) Вместе с женой, если это необходимо для неё, планируем время для такого общения
- 3) Мои цели
 - а) Поступать по Сл.Б., чтобы не грешить перед Богом
 - б) Показать своей жене, что я люблю её любовью И.Х.
- 4) Ценности моего сердца, которые я защищаю такой реакцией - Прославление Бога

III. Заключение

- А. Чтобы победить врага внутри себя, свою греховную плоть, мы должны каждый раз анализировать свои реакции на различные внешние обстоятельства, чтобы правильно оценивать, кому мы в данный момент поклоняемся
- Б. И если мы видим, что в своём сердце заменяем поклонение Богу на поклонение чему-либо другому, то надо принимать экстренные меры.
- В. Что это за меры? Об этом в следующей проповеди.